



**DOSSIER**  
**Comment lire les textes  
traditionnels chinois**

**Huiles Essentielles en MTC**

*Leurs actions et leurs usages*

**Année du Rat de Métal Yang**

*Ce qu' elle nous réserve et comment l'aborder*

**La détox du Foie en MTC**

*Visions occidentale et chinoise de cette approche*

法  
國  
中  
醫  
聯  
合  
會

# Résonance entre Ciel et Sol

La plante guérit le corps  
en fleurissant l'esprit

Les principes de la médecine classique chinoise associés au pouvoir vibratoire des huiles essentielles, posent les bases de la Bioénergétique Aromatique. Cette technique innovante, considère la biologie du corps autant que ses dimensions énergétiques. Elle s'inscrit dans les thérapeutiques dites « de l'information » en raison de l'application d'huiles aromatiques, complexe d'huiles végétale et essentielles, sur les points de méridiens. Le but étant de désactiver les mémoires transmises ou acquises, et libérer les tensions, physique, émotionnelle, psychique.

## BIOÉNERGÉTIQUE AROMATIQUE, TECHNIQUE D'INFORMATION FRÉQUENTIELLE SUR LES POINTS DE MÉRIDENS

35 années de parcours, à la fois professionnel et personnel ont édifié le concept de la **Bioénergétique Aromatique** en tant que méthodologie de soin centrée sur la dynamique de la structure humaine. Le livre de Jacques-André Lavier *Médecine chinoise médecine totale* m'a ouvert la voie de la médecine chinoise. Cet état d'esprit nourri par la philosophie taoïste s'est confirmé lorsque j'ai rencontré le Maître Jeffrey C. Yuen, prêtre taoïste, chercheur, enseignant et praticien. Il est descendant de 2 lignées taoïstes : 88e génération de l'école *Yu Qing Huang Lao Pai* (école de la Pureté de Jade) et de la 26e génération de l'école *Pai de Quan Zhen Long men* (école de la Réalité Complète de la Porte du Dragon). Jeffrey est à l'avant-garde de la restauration des racines spirituelles de la médecine chinoise. Autre point important pour le concept de la **Bioénergétique Aromatique** :

**tique** : il préconise l'utilisation thérapeutique des huiles essentielles sur les points de méridiens.

**L'huile essentielle synthétise les 3 qualités primordiales** pour satisfaire une technique thérapeutique dite informationnelle. Elle génère un triple phénomène : ondulatoire, catalytique et de supplémentation. C'est **une information ondulatoire** et **corporelle** en raison de son processus de formation à partir de la photosynthèse. C'est **un catalyseur** qui, en raison de ses 3 pouvoirs : composition biochimique, influence olfactive, qualité vibratoire, déclenche une réaction d'auto-régénération. L'huile aromatique dotée des vertus des huiles essentielles apporte à la biologie du corps **une supplémentation** naturellement immunostimulante. Afin de servir notre démonstration, soulignons que les textes classiques de médecine chinoise placent les aromates, comprenant les huiles essentielles, sur le registre énergétique de l'Élément Terre. C'est-à-dire au centre de la circulation éner-

### A propos de l'auteur



#### Didier Debar

Bioénergéticien, aromathérapeute, créateur de la technique Bioénergétique Aromatique.

gétique. La peau, organe d'interface entre milieu intérieur et milieu extérieur, constitue un quadrillage neurosensoriel qui diffuse rapidement l'information odorante.

### XIANG HUA, L'ARÔME ET LES 5 ÉLÉMENTS

Le terme chinois pour l'arôme est *Xiang Hua* ; *Xiang* contient les 2 caractères « récolte » et « soleil ». *Hua* signifie raffinée ou transformation ; la traduction indique : *changer ou transformer l'état dans lequel un individu se trouve pour accéder à un autre état*. Qu'il s'agisse de santé ou d'évolution spirituelle, les 2 vont de pair. Lorsqu'il est combiné, *Xiang Hua* signifie que l'arôme induit, chez l'humain, 5 états différents en relation avec les 5 énergies circulantes. L'huile essentielle est un *totum*, une unité dynamique élaborée à partir des 5 mouvements émanant de la Nature. De notre point de vue il existe une analogie entre la naissance de l'huile essentielle, lors de la distillation de la plante, et le travail d'évolution de l'être humain au cours de son existence. L'œuvre d'évolution humaine, véritable alchimie *solve-coagula*, étant ici comprise en tant que travail intérieur d'extraction, de transformation de sa propre matière, au sens généalogique du terme, afin de déployer son potentiel.

Ainsi, la genèse de l'huile essentielle s'opère selon la loi d'organisation des 5 énergies circulantes. Bois, Feu, Terre, Métal et Eau sont présents à la fois comme symboles des 5 mouvements primordiaux, pour le développement moléculaire au sein du végétal, et comme processus symbolique et physique pour le déroulement de la distillation.

2 Éléments servent les moyens du plan horizontal : le Bois et le Métal. Le Bois représente la plante aromatique et sa biochimie moléculaire par le miracle de la photosynthèse. Le Métal c'est l'alambic qui occupe la place de l'alchimiste pour réaliser le processus de distillation.

2 Éléments sont transmutateurs sur le plan vertical : le Feu et l'Eau. Le Feu chauffe l'Eau qui forme la vapeur pour ouvrir les poches aromatiques. Le symbole de la croix est posé.

5<sup>ème</sup> Élément, au centre, la Terre tient le rôle du facilitateur. La Terre symbolise l'Homme qui fournit les efforts et mesure les moyens à sa disposition afin d'atteindre ses objectifs. La Terre est présente pendant tout le cycle de la distillation puisque tout vient de la Terre nourricière et tout y retourne. Voici exposée notre analogie entre 2 élaborations, celle de la plante aromatique qui produit l'huile essentielle et l'Homme qui se métamorphose par le cours de son existence.

### LING, L'ÂME, OU L'EXPRESSION YIN DU SHEN

Considérer l'Homme placé dans la verticalité entre Ciel et Sol, est une constante des traditions ancestrales et des médecines naturelles. Il reçoit les énergies qui émanent des 2 pôles Ciel et Sol sans qu'il puisse avoir de réelle prise sur les événements qui s'y rapportent, si ce n'est de les gérer sur les 3 plans : physique, émotionnel, mental.

Comparons ici 2 traditions : l'Occident et la Grèce Antique avec la Chine ancestrale.

Pour Aristote, les créatures s'organisent selon une échelle de complexité croissante qui, partant des plantes atteint son maximum avec l'homme. Ainsi, tout ce qui est vivant est intrinsèquement éveillé par un mouvement, un principe vital qui s'exprime de façon différente en fonction des espèces, et désigne une organisation corporelle susceptible de se nourrir, croître, décroître et périr. Exactement comme les 2 principes Yin et Yang. Le vivant existe en vertu d'un principe initiateur propre à la Nature : l'âme, ou « *souffle de vie* ». L'âme c'est l'acte premier d'un corps-matière qui s'organise pour exister. Biologiquement le principe de vie se manifeste selon 3 niveaux d'âme, chacun exprimant sa faculté : **le végétatif**, responsable de la reproduction et de la croissance ; **le sensible**, gestionnaire de la mobilité et de la sensation ; **le rationnel**, capable de pensée et de réflexion. Les plantes sont dotées d'une âme végétative, les animaux ont en plus une âme sensible, quant à l'humain il possède les 3. A noter, Aristote plaçait l'âme *rationnelle* dans le cœur plutôt que dans le cerveau.

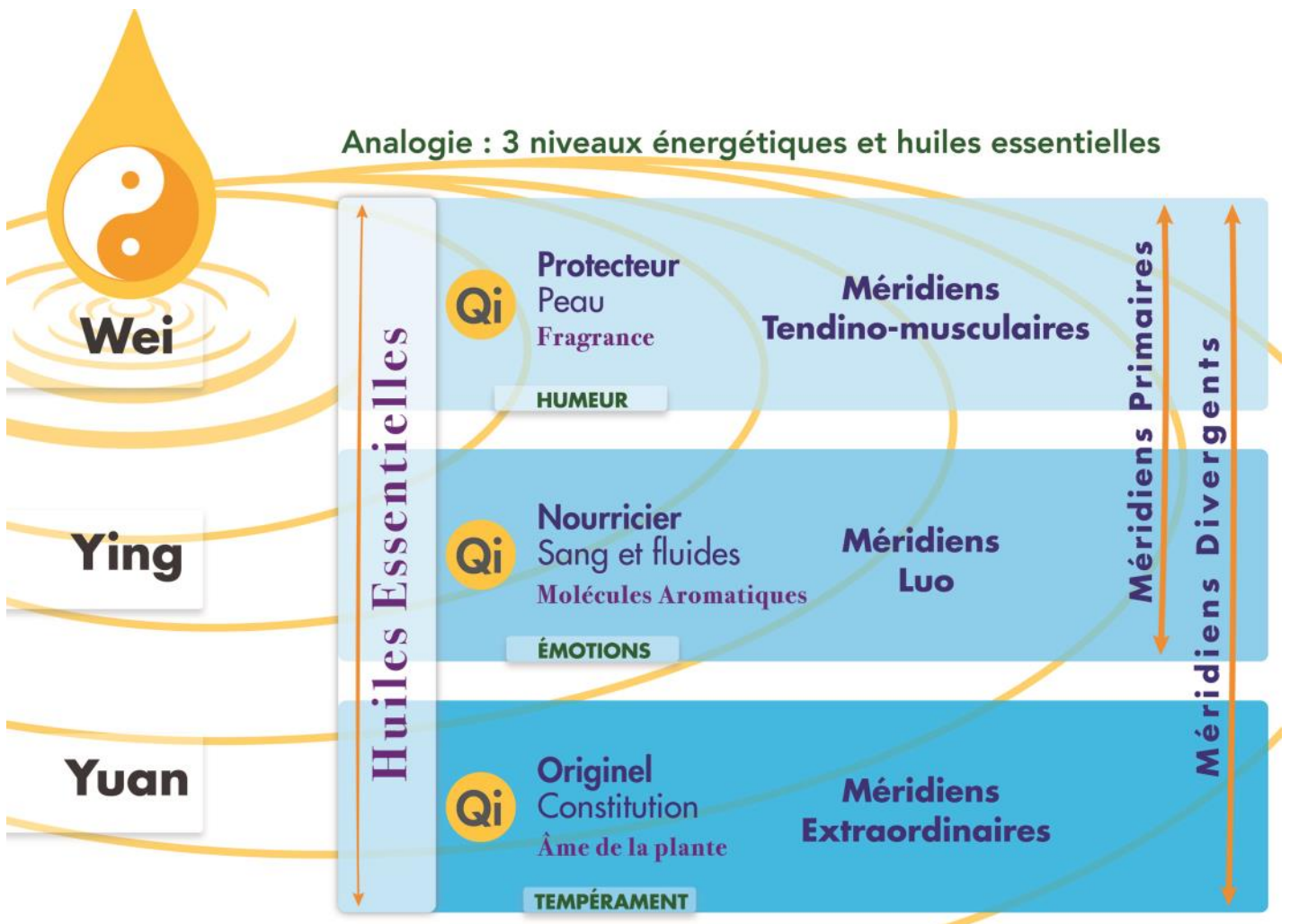
Dans le chapitre 54 du *Ling Shu*, l'empereur Huang Di questionne le médecin Qi Bo : « *qu'est le Shen* » ? Qi Bo : *Lorsque le Qi et le sang sont en harmonie, les énergies nutritives et les énergies défensives sont complètes et ne sont pas empêchées, les 5 organes sont complets et évolués, alors le Shen réside dans le Cœur, Yi, Hun et Po sont contenus dans les organes - Zang et l'humanité est complète.* En d'autres termes, la circulation harmonieuse du Qi, énergie et du sang, véhicule du Moi sans entrave induit la santé du corps. La complétude humaine ne peut se concevoir sans la présence de la part divine.

Le « *grand* » Shen est le principe originel, cosmique, spirituel qui se manifeste au travers d'une trame de vie. C'est la conscience organisatrice qui se réalise dans une forme, l'existence de l'Homme. Le « *petit* » Shen, c'est l'âme qui exprime la conscience organisatrice individuelle. C'est un ensemble de capacités mentales, sensibles, corporelles. Les textes anciens décrivent le « *petit* » Shen en 5 aspects relatifs à la loi des 5 mouvements. Cette organisation nommée *Ben Shen* ou « *phases fondamentales du Shen* » thésaurise les 5 organes-fonctions. La circulation de l'Énergie suit ces 5 modalités qui influencent la psychobiologie humaine. Le

chapitre 8 du *Ling Shu* nous indique : « *Tous les troubles viennent du Shen* ». Ce qui signifie que toute méthode thérapeutique doit concentrer son attention sur les besoins du « *petit* » Shen, c'est-à-dire l'âme. Occident et Orient se rejoignent toujours et le thème de l'âme reste éternel et totalement actuel tant il y a urgence pour l'humain contemporain de considérer à nouveau cette question pour parvenir à marcher sur sa Voie.

**L'HOMME ENTRE VERTICALITÉ ET PROFONDEUR**

La notion de verticalité humaine entre Ciel et Sol est complétée par la notion de



profondeur humaine. A partir de la compréhension des cours donnés par Jeffrey C. Yuen décrivant la répartition trinaire de l'énergie, telle que définie dans le *Ling Shu*, nous avons construit et dessiné le schéma suivant pour figurer l'action des huiles aromatiques sur la profondeur de l'Être à partir du protocole en **Bioénergétique Aromatique**.

3 plans de profondeur représentent la progression de l'Énergie véhiculée au travers des 5 systèmes de méridiens. Par sa résonance l'huile se diffuse dans toutes les profondeurs. L'expérience de la profondeur se vit de manière bijective. En partant de l'environnement extérieur, l'énergie ou l'information pénètrent vers le monde intérieur et à l'inverse l'énergie ou la transformation élaborée en interne se projettent vers l'externe. L'énergie est un mouvement permanent qui propulse toute chose pour générer de nouvelles conditions ou de nouveaux états. Le *Qi* crée toutes les relations que le corps peut vivre, sentir, exprimer, refouler...

### BIOÉNERGÉTIQUE AROMATIQUE, NOURRIR L'ÉLAN VITAL

Les travaux en biophysique du XXème siècle démontre l'étude de la Vie sous l'angle informationnel. Le réel s'organise autour de 3 paramètres fondamentaux : l'information, l'énergie et le vivant. Le vivant, soit l'humain et ses 3 composantes, corps-âme-esprit ou phy-

sique, psychique, émotionnel. Chaque niveau fonctionne comme un régulateur contrôlé en boucle par le niveau qui lui est supérieur. En 1968 le Dr. Henri Laborit, médecin chirurgien neurobiologiste, publie « *Biologie et structure* ». Sa pratique de la clinique montre que la vie repose sur une dynamique d'autogestion. Le maintien de l'équilibre des 2 types d'information, structure et circulation, sert l'objectif de l'homéostasie et le principe de survie par adaptation. Etant donné que l'humain situé entre Ciel et Sol est constamment traversé par toutes sortes d'informations, plus ou moins bienfaisantes, son équilibre global dépend de sa capacité d'auto-régulation. Comment faire pour conserver sa stabilité dans le désordre environnant ?

Le potentiel global « *énergie-matière* » de l'huile essentielle a la capacité d'entrer en cohérence vibratoire avec l'humain et de créer un champ de résonance. L'information aromatique de points de méridiens soutient l'équilibre vital via les voies organiques, nerveuses, endocrines, musculaires...jusqu'au plan spirituel. En raison de son origine principe feu, l'huile essentielle engendre un phénomène ondulatoire qui touche le métabolisme cellulaire. Les travaux de Prigogine, prix Nobel de chimie en 1977, et de POPP ont mis en évidence l'émission du rayonnement cellulaire, ultra-faible, capable de détecter

une substance à la vitesse de la lumière. L'ADN, macromolécule biologique accumule la lumière, sa forme en double hélice laisse toujours une partie réceptive au rayonnement. L'information cohérente, d'origine solaire, telle que l'huile aromatique, sera d'autant plus performante.

### L'ÉNERGIE PRÉCÈDE LA MATIÈRE

L'huile essentielle qui est à la fois « énergie et matière » est une information bioénergétique en résonance avec la biologie humaine. La Bioénergétique Aromatique donne la priorité à l'invisible pour améliorer le visible. Elle considère les fluctuations humaines en partant de la conscience qui les accompagne car « *tous les troubles viennent du Shen* » ; cependant l'environnement dans lequel le sujet évolue est influent. S'approcher de la réalité vibratoire c'est aborder l'aspect non matérialisé de la question de santé. Cette stratégie demande de se placer en amont du problème, de comprendre la cohésion des 5 systèmes de méridiens. La connaissance des symboles permet le raisonnement par analogie.

Les 5 énergies circulantes alimentent les ressources et les capacités corporelles. A travers les fonctions, les 12 méridiens primaires soutiennent les 5 axes existentiels. L'information vibratoire active la biodynamique corporelle,

équilibre la matière Yin, sang et fluides, et soutient l'énergie Yang, protectrice.

La gestion du Jing, énergie prénatale, non renouvelable, définit la constitution de l'Être. Les 8 Méridiens Extraordinaires régissent cette circulation microcosmique et alimentent le système endocrinien.

Entre Ciel et Sol tout est rythme. Les Méridiens Tendo-Musculaires gèrent la liberté et l'harmonie de la posture car ils sont les réceptacles des 6 énergies qui traversent l'Homme. L'information aromatique dissipe les facteurs exogènes et endogènes perturbateurs.

Le parcours d'une vie impose de faire face à toute désorientation. Les Méridiens Divergents et les Luo reflètent l'état de conscience. Le corps exprime la façon dont le chemin de vie est vécu entre complexité et subtilité de l'Être.

Enfin, la bouche. Carrefour entre l'externe et l'interne, c'est une cartographie révélatrice de l'état de santé de la personne. Pour nous la dent est une porte d'entrée en résonance avec les points de méridiens. Les dents prennent naissance vers le 25ième jour de la vie fœtale. Dans le même élan, le bourgeon que l'on nommera plus tard l'hypophyse antérieure, prend forme. On prendra ici conscience que cet élément majeur de l'appareil endocri-

nien a la même origine embryonnaire que les dents. Notons aussi que les dents sont reliées aux os et par conséquent elles appartiennent au registre des organes curieux. Le chapitre 71 du *Ling shu* confirme notre travail et nous instruit encore : « *Le Ciel a des constellations ; l'homme a la dentition.* » Toujours à la lumière des enseignements donnés par les Maîtres de la tradition médicale chinoise, la **Bioénergétique Aromatique** introduit une nouvelle façon de considérer et d'aborder le soin dentaire.

### EN CONCLUSION

La bioénergétique est une branche de la biochimie qui étudie les transferts d'énergie chimique au sein du vivant. Le corporel est bioénergétique, il bénéficie d'une seule fois des 2 qualités, biologique et énergétique, qui s'enrichissent l'une l'autre. L'énergie alimente et anime la biologie et à son tour la biologie par son activité produit l'énergie nécessaire pour orienter la matière, le vivant et la santé. Le Yin nourrit le Yang qui crée le Yin. L'esprit et le corps se reflètent l'un l'autre. Approcher la bioénergétique humaine d'après les principes de la tradition nous place dans une pratique de soin respectueuse de tous les rythmes et nous éclaire sur l'essentiel à contacter pour impulser le processus de guérison propre à chacun. L'humain est un laboratoire qui s'exprime par la logique de la vie qui le construit et qui

l'anime. Informer les points de méridiens avec une matière née de la lumière, c'est agir sur la fréquence du Qi. Fréquence à laquelle la personne émet son Qi, émane sa vie, son sang et sa vitalité.

**Pour en savoir plus :** *Médecine Classique Chinoise et Aromathérapie Vibratoire*, éditions Chariot d'Or, Piktos, 2019

**Pour plus d'informations :** [www.aromtao.fr](http://www.aromtao.fr)  
**Cycle de formations :** [https://www.aromtao.fr/cursus-etude-pro-bioenergetique-aromatique\\_fr.html](https://www.aromtao.fr/cursus-etude-pro-bioenergetique-aromatique_fr.html)

### BIBLIOGRAPHIE

- ARTEIL Michel, *Vos Dents et vos hormones communiquent*, éditions Divona, 2004
- BERGER Jean-Sébastien, *L'énergie, l'information et le vivant*, collection Résurgence, Marco Pietteur, 2004
- CANNENPASSE-RIFFARD R., *Biologie, Médecine et Physique Quantique*, collection Résurgence Marco Pietteur, 1997
- MILSKY Constantin et ANDRES Gilles, *Ling shu, pivot merveilleux*, Volume 1 édition La Tisserande, 2009
- EYSSALET Dr. Jean-Marc, *La Rumeur du Dragon et l'Ordre du Tigre*, éditions Guy Trédaniel, 1999
- HUANGFU MI, *Zhenjiu jiyi jing Classique ordonné de l'acupuncture*, traduction

Constantin Milsky & Gilles Andrès, éditions Guy Trédaniel, 2004

JUNG, C.G., *Ma vie, souvenirs, rêves et pensées*, recueillis et publiés par Aniéla Jaffé Cahen, Folio éditions Gallimard, 1966

LABORIT Henri, *Biologie et structure*, éditions Gallimard, 1968

LAVIER Jacques-André, *Médecine chinoise médecin totale*, éditions Grasset, 1973

LAVIER Jacques-André, *Bio-énergétique chinoise*, éditions Maloine, 1976

LAVIER Jacques-André, *Nei Tching Sou Wen*, traduit du chinois, éditions Pardès, 1990

LIPTON Bruce H., Ph D. *Biologie des croyances*, éditions Ariane, 2016

MAILHEBIAU Philippe, *la Nouvelle Aromathérapie : caractérologie des essences et tempéraments humains. Biochimie aromatique et influence psychosensorielle de l'odeur*, éditions Jakin, 1994

MERLEAU-PONTY, *Phénoménologie de la perception*, 1945

NGUYEN VAN NGHI, *Pathogénie et Pathologie énergétiques en médecine chinoise*, 1971

PIALOUX Jacques, *Thérapeutique spirituelle et tradition universelle*, fondation Cornelius Celsus, 1996

POPP F A., *Biologie de la Lumière*, éditions Résurgence Marco Pietteur, 1998

ROCHAT DE LA VALLEE Elisabeth, *Les 101 notions-clés de la Médecine Chinoise*, éditions Maloine, 2009

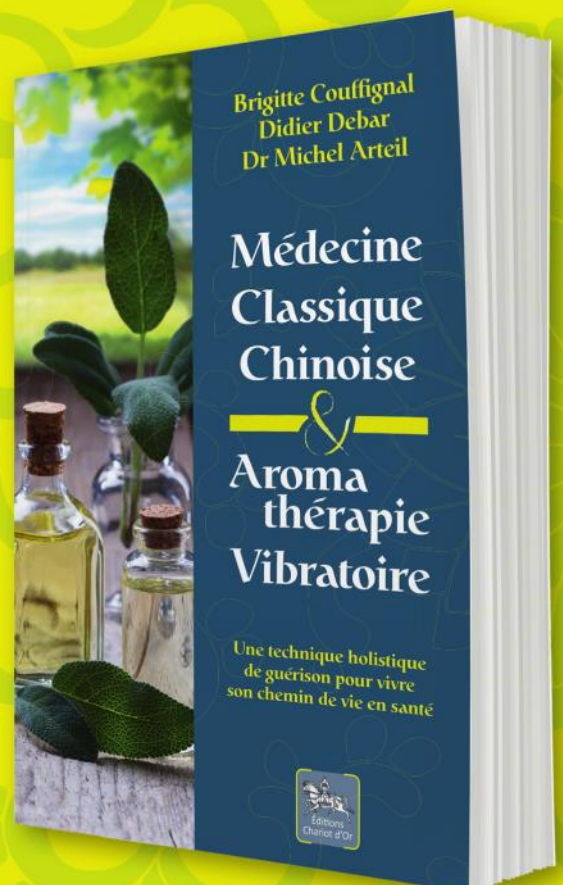
SENN Dr Dominique, *La balance tropique, évidences biologiques de la Médecine*, fondation Cornelius Celsus, 1982

SIMONGINI Emilio BULTRINI Leda, *Le Psychisme dans la Médecine Chinoise*, éditions Quintessence, 2014.

## Les fondements de la Médecine Chinoise associés au pouvoir vibratoire des Huiles Essentielles

Brigitte Couffignal présente la synthèse d'un travail collectif et salutaire qui vise à harmoniser les énergies par l'art de la Bioénergétique Aromatique.

Dans la lignée innovante des thérapeutiques de l'information, cet ouvrage traite autant de philosophie de vie que de techniques de soin afin de guider le chercheur authentique, praticien ou patient, sur son chemin d'initiation et d'épanouissement.





# aromTAO

Bioénergétique Aromatique

Technique énergétique qui associe les principes de la **médecine classique chinoise** à l'**aromathérapie vibratoire**.



L'information AROMAfréquence à la fois « énergie et matière » rentre en résonance avec la biologie humaine à travers les points des 5 systèmes de méridiens.

**OBJECTIF** Accéder à l'origine énergétique des problématiques sur deux axes. L'Homme, entre Ciel et Sol, la verticalité et la profondeur de l'Être sur 3 niveaux énergétiques Wei, Ying et Yuan Qi.

**OUTILS** Aborder la dimension vibratoire du sujet, identifier la cohérence entre le point de méridien, la dent et l'huile de soin aromatique. Lecture énergétique par analogie avec les symboles universels de la tradition chinoise.

« La plante guérit le corps en fleurissant l'esprit »  
Xiang Hua, signifie « affiné par le soleil »

- La biochimie aromatique suit la loi des 5 énergies circulantes. La cohérence vibratoire entre les deux mondes humain et végétal est originelle.
  - L'huile essentielle, principe feu, engendre un phénomène ondulatoire qui dynamise la biologie corporelle.
- Les fluctuations humaines dépendent de la conscience qui les accompagne, le Shen.



**WELL-EDIS**  
AROMATHÉRAPIE ÉVOLUTIVE

Artisan de l'épanouissement de l'Être

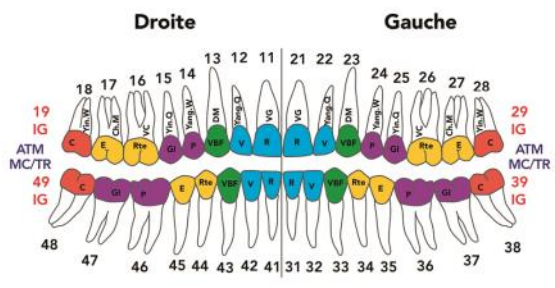
77 av du Rouergue 12350 Lanuéjols / 05 65 81 11 36

## FORMATION

Bioénergétique Aromatique, « éclairer l'essentiel »

7 modules de 2 jours

- Élaborer sa stratégie globale d'accompagnement
- Travailler, 3 niveaux énergétiques Wei-Ying-Yuan Qi



**DENTS PERMANENTES**  
Cohérence vibratoire avec les 12 Méridiens Primaires – D. Debar et D' M.Arteil  
Évolution Bioénergétique Dentaire à partir des travaux des D<sup>rs</sup> R. Woll et J.-P. Paulet

1 - 5 énergies circulantes, ressources et capacités. Informer les 12 Méridiens Primaires active la biodynamique corporelle **biologie/énergie**. Identifier les perturbations énergétiques entre **dents et organes à distance**.

2 - **Gestion du Jing**, 8 Méridiens Extraordinaires et système endocrinien. **La dent, mémoire de nos origines**, en raison de sa formation conjointe à l'hypophyse au 25<sup>e</sup> jour intra-utérin.

3 - Témoins énergétiques de l'équilibre postural, les **Tendino-Musculaires**, **réceptacles des 6 énergies** suivent tous les rythmes existentiels. **L'origine osseuse de la dent**, place parmi les organes curieux, **porte d'entrée des 5 piliers** qui contrôlent la posture.

4 - **Les troubles du Shen**. Faire face aux désorientations de l'existence. **Divergents et Méridiens Luo**, deux aspects énergétiques liés à l'état de conscience.

[www.aromtao.fr](http://www.aromtao.fr)